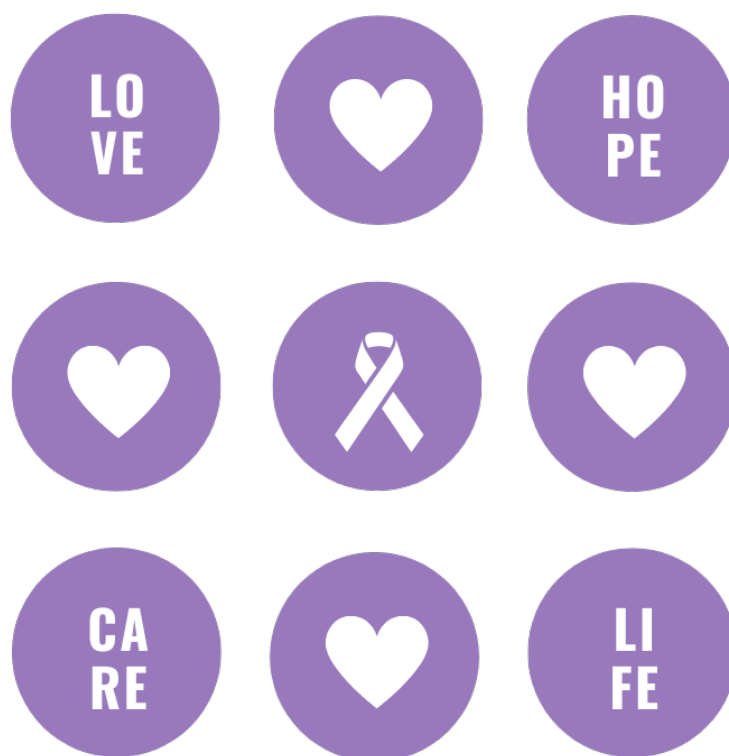


令和 6 年度滋賀県がん対策推進事業実施報告書



LET'S BE AWARE

We can fight cancer together

滋賀県がん対策推進運動実行委員会

目 次

実施内容

1. 滋賀県がん対策推進運動実行委員会事業

(1) 実行委員会の開催..... 1

(2) 滋賀県がん対策推進運動実行委員会事業実施内容..... 2

2. その他の啓発活動17

協賛団体.....19

滋賀県がん対策推進運動実行委員会名簿.....20

令和 6 年度滋賀県がん対策推進事業実施報告書の発刊に寄せて

平素より、滋賀県がん対策推進運動実行委員会の活動にご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

本委員会は設立から 12 年を迎え、がん対策の普及啓発に向けて、県内の皆さまと共に活動を進めてまいりました。令和 6 年度は、12 の協賛団体のご協力を得て、多岐にわたる取り組みを展開することができました。本報告書には、これらの活動の成果と課題をまとめております。

今年度は、「がん検診受診啓発広告プロジェクト」において、リビング新聞や SNS を活用した情報発信を強化し、がん検診の重要性を多くの方々に伝える努力を続けました。また、若い世代を対象とした「大切な人へのお手紙プロジェクト」では、小中学生に命の大切さを考える機会を提供しました。「がん検診スヌメ隊プロジェクト」では、がん講座の出張セミナーや子宮頸がん、乳がん、大腸がんの無料検診プレゼント事業およびがん検診の啓発活動を実施し、これらの啓発イベントの開催を通じて多くの方々にがん検診受診の大切さや健康についての知識を深めていただきました。さらに、「お知らせプロジェクト」において、がんに関する正しい知識を共有するための情報提供や団体間の情報交換会を開催しました。

特に、本年度の取り組みでは、新型コロナウイルス感染症による影響で広がったオンライン活用の利点を積極的に取り入れ、より効果的で幅広い啓発活動を展開することができました。

これらの活動は、多くの協賛団体や関係者の皆さまのご支援とご協力があってこそ成し得たものであり、改めて感謝申し上げます。

今後も、地域社会と連携しながら、がん対策のさらなる推進に向けて尽力してまいります。本報告書が、滋賀県のがん対策に携わる皆さまにとって、活動の一助となることを心より願っております。

令和 7 年 3 月

滋賀県がん対策推進運動実行委員会

委員長 高橋健太郎

実 施 内 容

1. 滋賀県がん対策推進運動実行委員会事業

(1) 滋賀県がん対策推進運動実行委員会の開催

1) 第1回実行委員会(10団体出席)

日時：令和6年7月29日(月) 14:00～15:30

場所：公益財団法人滋賀県健康づくり財団 1F大会議室

内容：令和6年度 事業計画について

- ・子宮頸がん・乳がん・大腸がん無料検診事業について
- ・SNSを用いた啓発企画について
- ・啓発資材の活用について
- ・がん検診ススメ隊プロジェクトについて
- ・お知らせプロジェクトについて

2) 第2回実行委員会(9団体出席)

日時：令和7年3月10日(月) 14:00～15:30

場所：公益財団法人滋賀県健康づくり財団 1F大会議室

内容：令和6年度 事業実施結果について

令和7年度 事業実施計画について

- ・協賛について
- ・啓発資材について

(2) 滋賀県がん対策推進運動実行委員会事業実施内容

がんについての正しい知識を普及し、がん検診の受診行動を起こすことを目的として以下4つのプロジェクトからなる活動を実施した。

1) がん検診受診啓発広告プロジェクト

① 画像や活字で、見る人の心を動かすメッセージを発信

<リビング新聞>

8月3日、および9月7日配布のリビング新聞にて子宮頸がん検診受診啓発に関する記事の掲載をした。併せて子宮頸がん・乳がん・大腸がん(男女)の無料検診案内を掲載。

<びわ湖放送>

11月1日「金曜おもろ滋賀」番組内で11月4日開催の“けんしん”を知ろうイベントを告知。

(リビング新聞 掲載記事)



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024
子宮頸がん検診 先着50名
無料 予約制 10.13(日) 9:00~11:30 (受付) 滋賀医科大学 中庭 (大津市瀬田月輪町)
対象: 20歳以上で性交経験のある方、2021年4月以降に検診を受けていない方、日本対がん協会の無料検診を受けたことがない方
申込: 9.27(金)まで HPの「子宮頸がん無料検診のお知らせ」よりメールでお申し込みを kenkou-shiga.or.jp
事前予約特典 / オリジナルトートバッグ進呈 さらに、2人以上の申し込みで ラルフローレンのハンドタオル進呈

(びわ湖放送 告知内容)



公益財団法人滋賀県健康づくり財団
“けんしん”を知ろう
2024.11.4(月・祭日) 10:00~15:00 in ブランチ大津京 マックスバリュ前広場
レントゲン検査ってどんなの? 骨密度測定ができる! しごのハグもクミがやってくる!
4つのブースを回り アンサーに回答して 素敵なプレゼントがもらえる!
乳腺セルフチェック体験 子宮頸がん検診とHPVワクチン 大腸がん検診 クイズラリー 検診って何がわかるの?
乳腺セルフチェック(検診と併行して) クイズで子宮頸がん・HPVワクチンについて知ってもらいます。 ガススターを見てクイズに答えると、大腸がんのことがわかります。 検診器で聞いてみよう!



同日開催イベント “けんしん”を知ろう
●乳房セルフチェック体験(検診) ●パネル展示・クイズラリー ●骨密度チェック など
(来場自由(予約不要))
マックスバリュ前広場 10:00~15:00 クイズラリー参加の方に景品あり
検診 予約特典 オリジナルトートバッグ進呈 さらに、2人以上の申し込みで ラルフローレンのハンドタオル進呈
対象: 子宮頸がん検診 20歳以上で性交経験のある女性、乳がん検診(マンモグラフィ) 40歳以上の女性、大腸がん検診 40歳以上の男女
2021年4月以降に検診を受けていない方、日本対がん協会の無料検診を受けたことがない方
会場: ブランチ大津京 駐車場A内 (大津市二本松1-1) 各50名 事前予約制(先着順)
申し込み 10.18(金)まで HPの「がん無料検診のお知らせ」よりメールでお申し込みを kenkou-shiga.or.jp
問合せ: 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 日本対がん協会滋賀県支部 大津市御膳所6-28 ☎077(536)5218 [平日9~17時]

<Instagram投稿>

Instagramの投稿を通じて、がんについての正しい知識やがんに関するイベントの告知・活動報告などを発信した。

投稿数は44件で、内、投稿34件、ストーリーズ10件であった。がん、がん検診に関する情報提供を積極的に行い、昨年よりも投稿数は増えた。

(Instagram投稿 ※一部抜粋)



(ストーリーズハイライト ※一部抜粋)



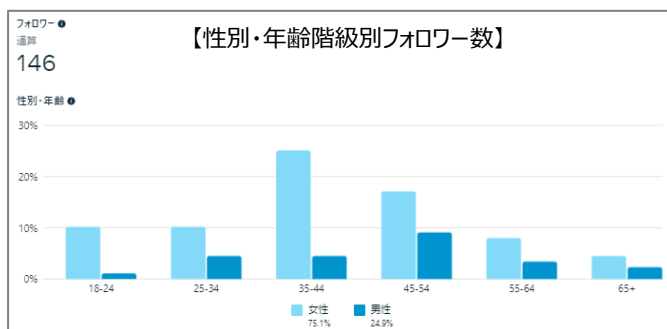
<Instagram管理>

期間：令和6年1月1日～12月31日

	リーチ※1	フォロワー※2
R5	795	100
R6	1408	146

※1.リーチは投稿を最低1回見た人の数

※2.フォロワーはInstagramアカウントをフォローしている人の数



- ・リーチ数は昨年度よりも増加している。
- ・フォロワーは女性が4分の3を占め、35-54歳が多い。
- ・フォロワー数は徐々に増えている。

【リーチ数順トップ投稿】

- ・アンバサダーが関係するイベントのリーチ数が多い。



＜がん啓発イベントアンバサダーによるインスタグラム投稿＞

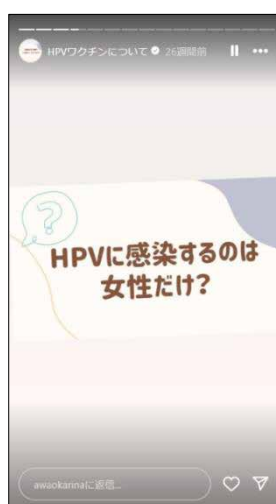
●TEAL BLUE JAPAN IN SHIGA アンバサダーによるがん、がん検診啓発インスタグラム投稿



(アンバサダーの栗岡里菜さん)



(子宮頸がんの知識を啓発する インスタグラム投稿 *一部抜粋)



②啓発ノベルティとリーフレットについて ＜トートバッグの作成＞

「LET'S BE AWARE」のメッセージを実行委員会のカラーであるラベンダーカラーで印刷し、2500枚作成。バッグのQRを読み取ると実行委員会HPにつながる工夫もした。実行委員会構成団体が啓発活動で配布した。



(バッグを紹介するチラシ)

公益財団法人 日本対がん協会 2024年度がん征圧スローガン

がん検診 あなたの暮らしの 習慣に



「すべての人が、がんで悩むことがないような環境をつくりたい」という願いから、滋賀県がん対策推進運動実行委員会が作成した啓発グッズです。

がん検診の種類	がん検診の方法	がん検診の場所	がん検診の時期	がん検診の費用	がん検診のメリット
がん検診の種類	がん検診の方法	がん検診の場所	がん検診の時期	がん検診の費用	がん検診のメリット
がん検診の種類	がん検診の方法	がん検診の場所	がん検診の時期	がん検診の費用	がん検診のメリット

滋賀がん検診推進運動実行委員会

協賛団体

一般社団法人滋賀県医師会、株式会社滋賀リビング新聞社、アース滋賀大会実行委員会、ニプロ株式会社、医療法人社団に生会甲南病院、株式会社メディック、公益社団法人滋賀県理学療法士会、滋賀県医師会、社会医療法人誠光会淡海医療センター、住友生命保険相互会社滋賀支社、大樹生命保険株式会社滋賀支社、中外製薬株式会社

2人に1人ががんにかかる時代、多くの人ががんと共に生きる時代です。がんは進行すればするほど治りにくい病気です。けれど、がんは早期に発見できれば治る可能性が高い病気であり、がん検診では多くの早期がんやがんになる前の病変が見つかります。

「がん」を知らなければ「がん」は怖くなります。まず「がん」について正しい知識を身に付け、がんになる前に検診を受ける習慣を身につけましょう。

また、「がん」になってしまった場合には「がん」を理解し、怖がらずに、「がん」と仲良く共存することが大切です。

もしもあなたが活動に共感してくださったなら、ぜひあなたの大切な方にもその想いを届けてください。

「がん」を知られば、「がん」は怖くない！

滋賀がん検診推進運動実行委員会

一般社団法人滋賀県医師会、滋賀がん検診推進運動協議会、滋賀県がん対策推進協議会、がん検診推進委員会、日本対がん協会、株式会社滋賀県、アフラック生命保険株式会社、東京海上日動火災保険株式会社、第一生命保険株式会社、明治生命保険株式会社、中外製薬株式会社、住友生命保険相互会社、大樹生命保険株式会社、公益財団法人滋賀県健康づくり財団（日本対がん協会滋賀県支部）

FOLLOW ME

公益財団法人 滋賀県健康づくり財団（日本対がん協会滋賀県支部） SNS @jccancejp_shiga

(表面)

(裏面)

＜トートバッグ配布状況＞

実行委員会構成団体がそれぞれ活用した。

配布機会は、がん・がん検診啓発イベント、研修会、個別の啓発活動などであった。

団体名	配布数
中外製薬株式会社	100
大樹生命保険株式会社	140
滋賀県がん患者団体連絡協議会	70
滋賀県がん診療連携協議会	100
滋賀県健康づくり財団	250

2) 大切な人へのお手紙プロジェクト

小中学校でのがん教育実施後、受講者に家族等へ講義の感想、家族に伝えたいこと等をメッセージカードに書いてもらい、クリアファイル(A5 サイズ)に入れて家族等大切な人へ渡していた。配布数は 829 枚であった。



<がん教育実施状況>

●滋賀県健康づくり財団

実施日	実施校名	学年	生徒数	メッセージカード リーフレット配布数	実施方法
R7.1/21(火)	東近江市立能登川中学校	2	214	214	対面授業
R7.3/13(木)	多賀町立多賀中学校	2	65	65	対面授業

●滋賀県がん患者団体連絡協議会 がん教育スピーカーバンク

がん患者が、がん患者の経験や思いを児童生徒に話すことで、がんを怖がるのではなく、自身や他の人の健康や命について考える機会としている。

種別	学校数	配布数
小学校	6	350
中学校	1	200

<がん教育動画>

がん教育動画を 2 種類作成し、滋賀県がん対策推進運動実行委員会の HP に掲載した。

「がんってなんだろう？」

がん検診についての知識を深めるため、水田医師の講話を教育動画として作成した。



「乳房セルフチェック」

ブレスト・アウェアネスの普及啓発のため、乳房セルフチェックの意義、方法を伝える動画を作成した。



3) がん検診ススめ隊プロジェクト

①がん講座出張セミナー

働く世代を対象にがん講座の出張セミナーを実施した。実施日、対象、受講者数等は下記のとおり。

実施日	団体名	対象者	受講者数	実施場所	備考
6/1(土)	アース滋賀実行委員会	ミスアース滋賀ファイナリスト	6	ミス・アース・ジャパン滋賀大会事務局	講師：栗岡里菜 (滋賀医科大学医学生タレント)
6/10(月)	多賀町健康推進員連絡協議会	多賀町健康推進員	16	滋賀県健康づくり財団	
8/31(土)	アース滋賀実行委員会	ジュニアアース滋賀ファイナリスト・保護者 ミスアース滋賀ファイナリスト	16	オンライン	対面開催の予定だったが、悪天候のためオンラインに変更となった
12/5(木)	滋賀県健康推進員団体連絡協議会	健康推進員リーダー	18	滋賀県健康づくり財団	



(モチーフフォトスポットを持って啓発)



(健康推進員研修会)

②がん検診無料キャンペーン

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診をプレゼントし、がん検診の受診を促した。費用の一部は日本対がん協会が発行する「がん検診無料クーポン券」を活用した。

【実施方法】

対 象 者：日本対がん協会の無料検診を利用したことがない、また令和3年度4月以降対象のがん検診を受診していない方

■子宮頸がん検診：検診日時点で20歳以上の女性

■乳がん検診：検診日時点で40歳以上の女性

■大腸がん検診：検診日時点で40歳以上

日時・場所：令和6年10月13日(日) 9:00~11:30

滋賀医科大学 中庭

令和6年11月4日(日) 10:00~14:45

ブランチ大津京

申 込：当財団HPを経由してメールでの申込み

内 容：子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診



●検診種別年代別受診者数

定員 50 人のところ、各検診とも 40 人～50 人の受診者があった。

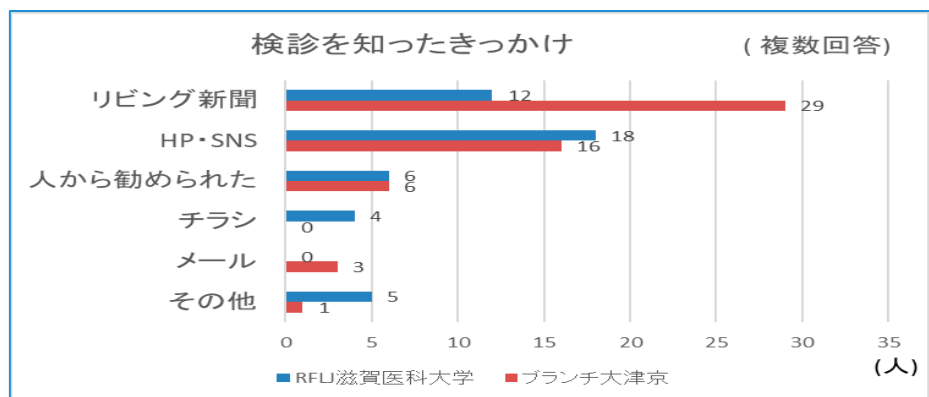
ペアで検診を申込み方には「受診特典」を設けたところ、姉妹、母娘等での申込みが数件あった。

実施場所	検診の種別	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
RFLJ滋賀医科大学	子宮頸がん	6	7	7	17	4	41
ブランチ大津京	子宮頸がん	6	2	12	14	5	39
	乳がん			18	25	9	52
	大腸がん			23	19	5	47
計		12	9	60	75	23	179

●検診を知ったきっかけ

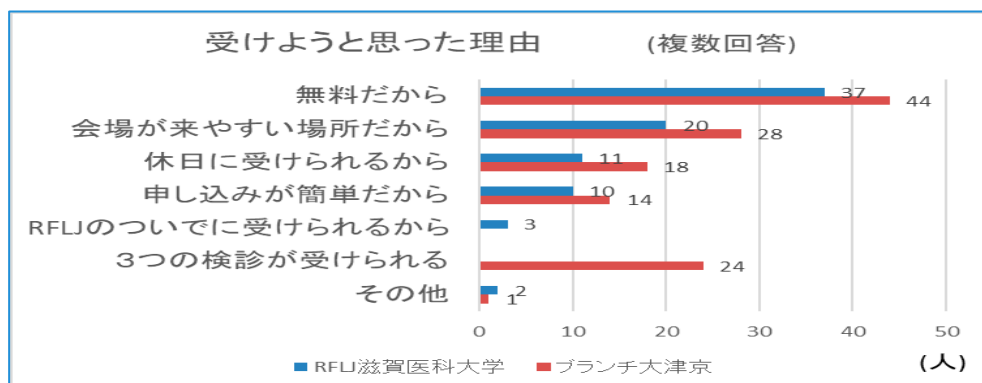
「RFLJ 滋賀医科大学」では HP や SNS を見て知った人が最も多く、「ブランチ大津京」では「リビング新聞」を見た人が最も多かった。

「検診を勧めてくれた」人は家族、友人である。チラシを見たきっかけは、学内メール、診療所、生命保険外交員などであった。

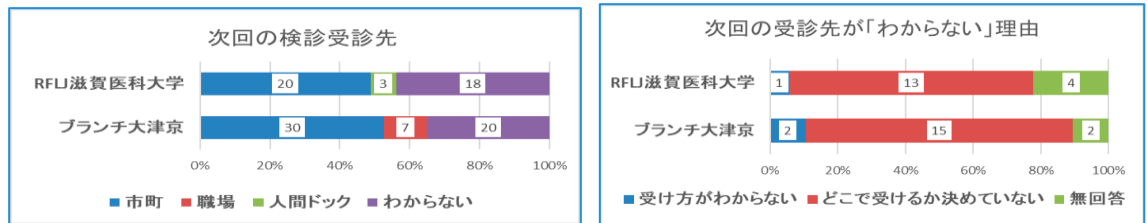


●検診を受けようと思った理由

「無料だから」が最も多く、90%以上の人が挙げていた。「会場の場所がよかった」という理由も 50%近い人が選んでいた。ブランチ大津京の検診では「3つの検診が受けられるから」という人も多かった。



本事業の無料検診は1人1回限りとしているため、次回の受診先を尋ねている。「市町」の検診を受けるつもりの人が多いが、「わからない」とする人も同数くらいある。その理由は「どこで受けるか決めていない」ためである。無料検診時に市町の検診の受け方を説明し、継続してがん検診を受診するよう意識づける必要がある。



●検診の周知

がん検診受診啓発広告プロジェクトの一環として実行委員によるチラシ配布、リビング新聞、インスタグラム投稿、当財団ホームページへの掲載などを実施した。

(無料がん検診案内チラシ)

(RFLJ 滋賀医科大学)

子宮頸がん検診
¥5,830 が **無料** で受けられます

先着 **50名** 2024 **10.13 Sun**
受付時間: 9:00 ~ 11:30
滋賀医科大学 中庭

対象者
① 次の3つともにあてはまる方が対象です
① 検診の時点で20歳以上の女性(性交渉の経験あり)
② 2024年4月以降子宮頸がん検診を受けていない方
③ 過去1年以内に検診結果が正常だったことがない方

事前予約特典
オリジナルトートバッグプレゼント!

ペア検診受診特典
オリジナルのハンドタオルプレゼント!

お問い合わせ: 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 ☎ 077-536-5218

お申し込み
下のQRコードより、メールでお申し込みください。
muryakenshin@kenkou-chipsa.or.jp
締め切り: 2024年9月27日(金)

メール内容
① 検診の申し込み方法
② 検診の内容
③ 検診の申し込み方法
④ 検診の申し込み方法
⑤ 検診の申し込み方法
⑥ 検診の申し込み方法
⑦ 検診の申し込み方法
⑧ 検診の申し込み方法
⑨ 検診の申し込み方法
⑩ 検診の申し込み方法
⑪ 検診の申し込み方法
⑫ 検診の申し込み方法
⑬ 検診の申し込み方法
⑭ 検診の申し込み方法
⑮ 検診の申し込み方法
⑯ 検診の申し込み方法
⑰ 検診の申し込み方法
⑱ 検診の申し込み方法
⑲ 検診の申し込み方法
⑳ 検診の申し込み方法
㉑ 検診の申し込み方法
㉒ 検診の申し込み方法
㉓ 検診の申し込み方法
㉔ 検診の申し込み方法
㉕ 検診の申し込み方法
㉖ 検診の申し込み方法
㉗ 検診の申し込み方法
㉘ 検診の申し込み方法
㉙ 検診の申し込み方法
㉚ 検診の申し込み方法
㉛ 検診の申し込み方法
㉜ 検診の申し込み方法
㉝ 検診の申し込み方法
㉞ 検診の申し込み方法
㉟ 検診の申し込み方法
㊱ 検診の申し込み方法
㊲ 検診の申し込み方法
㊳ 検診の申し込み方法
㊴ 検診の申し込み方法
㊵ 検診の申し込み方法
㊶ 検診の申し込み方法
㊷ 検診の申し込み方法
㊸ 検診の申し込み方法
㊹ 検診の申し込み方法
㊺ 検診の申し込み方法
㊻ 検診の申し込み方法
㊼ 検診の申し込み方法
㊽ 検診の申し込み方法
㊾ 検診の申し込み方法
㊿ 検診の申し込み方法

(ブランチ大津京)

子宮頸がん・乳がん 大腸がん検診が無料 で受けられます

2024 **11.04 月・振替**
受付時間: AM 10:00 ~ 11:30, PM 13:00 ~ 14:45
ブランチ大津京 駐車場A内 (大津市二本松1-1)

対象者
① 次の3つともにあてはまる方が対象です
① 各検診の対象年齢の方
② 2024年4月以降がん検診を受けていない方
③ 過去1年以内に検診結果が正常だったことがない方

事前予約特典
オリジナルトートバッグプレゼント!

ペア検診受診特典
オリジナルのハンドタオルプレゼント!

お問い合わせ: 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 ☎ 077-536-5218

お申し込み
下のQRコードより、メールでお申し込みください。
muryakenshin@kenkou-chipsa.or.jp
締め切り: 2024年10月10日(金)

メール内容
① 検診の申し込み方法
② 検診の内容
③ 検診の申し込み方法
④ 検診の申し込み方法
⑤ 検診の申し込み方法
⑥ 検診の申し込み方法
⑦ 検診の申し込み方法
⑧ 検診の申し込み方法
⑨ 検診の申し込み方法
⑩ 検診の申し込み方法
⑪ 検診の申し込み方法
⑫ 検診の申し込み方法
⑬ 検診の申し込み方法
⑭ 検診の申し込み方法
⑮ 検診の申し込み方法
⑯ 検診の申し込み方法
⑰ 検診の申し込み方法
⑱ 検診の申し込み方法
⑲ 検診の申し込み方法
⑳ 検診の申し込み方法
㉑ 検診の申し込み方法
㉒ 検診の申し込み方法
㉓ 検診の申し込み方法
㉔ 検診の申し込み方法
㉕ 検診の申し込み方法
㉖ 検診の申し込み方法
㉗ 検診の申し込み方法
㉘ 検診の申し込み方法
㉙ 検診の申し込み方法
㉚ 検診の申し込み方法
㉛ 検診の申し込み方法
㉜ 検診の申し込み方法
㉝ 検診の申し込み方法
㉞ 検診の申し込み方法
㉟ 検診の申し込み方法
㊱ 検診の申し込み方法
㊲ 検診の申し込み方法
㊳ 検診の申し込み方法
㊴ 検診の申し込み方法
㊵ 検診の申し込み方法
㊶ 検診の申し込み方法
㊷ 検診の申し込み方法
㊸ 検診の申し込み方法
㊹ 検診の申し込み方法
㊺ 検診の申し込み方法
㊻ 検診の申し込み方法
㊼ 検診の申し込み方法
㊽ 検診の申し込み方法
㊾ 検診の申し込み方法
㊿ 検診の申し込み方法

③健康づくりイベント「"けんしん"を知ろう」

若い世代が集まるランチ大津京で、無料がん検診と併せて、がん検診や健康について知識を深める展示やクイズを実施した。



(滋賀県健康づくりキャラクター ハグ&クミ)

(乳房セルフチェック)



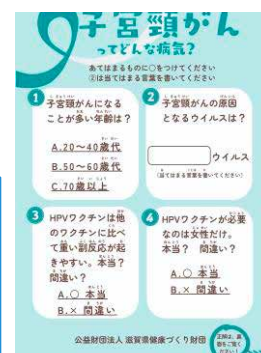
(大腸がんクイズラリー)



(聴診器で何がわかるの?)



(子宮頸がんクイズ)



(スタンプラリーは子どもたちに人気)

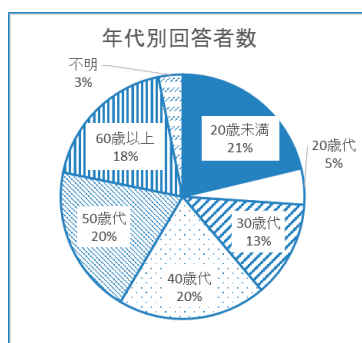
(骨密度測定)



(パネル展示：レントゲン検査)



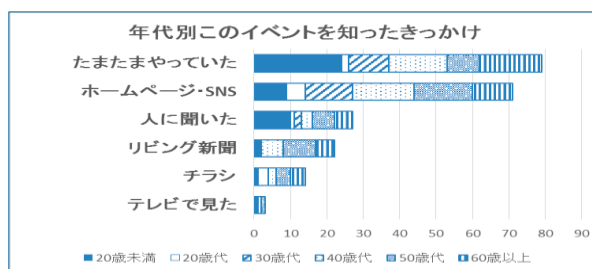
●「“けんしん”を知ろう」 イベント参加者の概要（参加者アンケートから）



アンケート回答者数は 188 人あり
参加者の年代は 40 歳代～60 歳以上
が過半数を占めていた。

●このイベントを知ったきっかけ（複数回答）

知ったきっかけ	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
たまたまやっていた	24	2	11	16	9	17	79
ホームページ・SNS	9	5	13	17	16	11	71
人に聞いた	10	1	2	3	6	5	27
リビング新聞	2			6	9	5	23
チラシ	1	3		2	4	4	14
テレビで見た	1	1			1		3

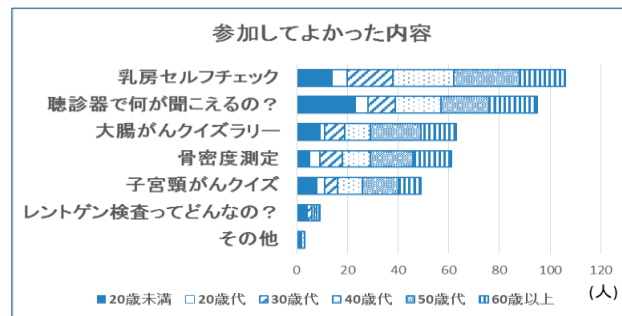


最も多かった回答は「たまたまやっていた」であり、商業施設の利用者が興味を持ち、イベントを知るきっかけとなった。

また、スマホの普及により HP や SNS などでも情報を得た方が、どの世代にも多くいることがわかる。

●参加者の感想

よかったイベント内容	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上	計
乳房セルフチェック	14	6	18	24	26	18	106
聴診器で何が聞こえるの？	23	5	11	18	19	19	95
大腸がんクイズラリー	9	2	8	10	20	14	63
骨密度測定	5	4	9	11	17	15	61
子宮頸がんクイズ	8	3	5	10	14	9	49
レントゲン検査ってどんなの？	4		2	1	1	1	9
その他	2			1			3

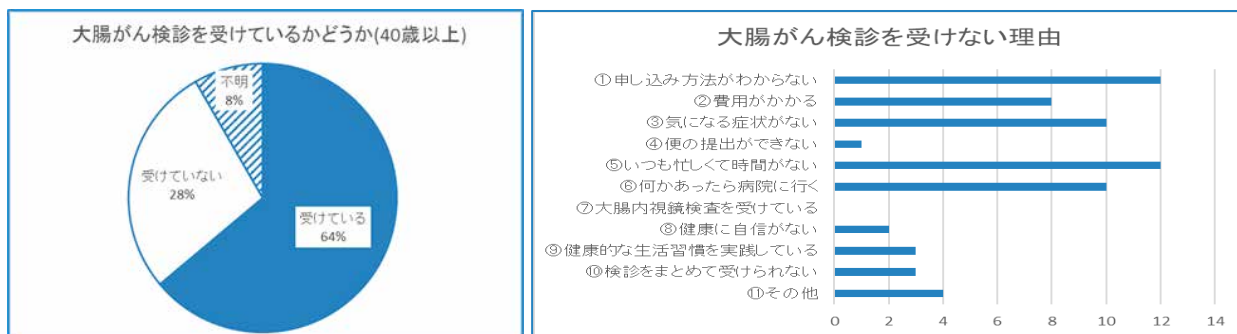


参加してよかった内容は「乳房セルフチェック」「聴診器で何が聞こえるの？」を挙げる人が多かった。また、聴診器で心臓の音を聞く体験は、子どもに好評であった。他にもスタンプラリーがよかったという感想もあった。

参加してよかった理由として、「がんの知識が深まり、勉強になった」、「大腸がんや乳がんのことを知ることができた」、「心音の音の違いなど、詳しくきくことができた」や「乳房の触り方を学べて良かった」「子どもがとても興味を持って聞き入っていたのでよかった」等の記載があった。

●大腸がんクイズラリーアンケート結果

アンケート回答者数は185人、40歳以上の回答者108人のうち、69人(64%)は大腸がん検診を受けている。受けていない人の「受けない理由」は「忙しくて時間がない」、「申し込み方法がわからない」、「気になる症状がない」、「何かあったら病院へ行く」などが多かった。



●イベントの周知

がん検診受診啓発広告プロジェクトの一環として実行委員によるチラシ配布、リビング新聞、SNS 投稿、当財団ホームページへの掲載などを実施した。

(インスタグラムを活用したイベント周知・報告) ※一部抜粋



④びわ湖乳がん啓発活動参加

乳がん患者会「あけぼの滋賀」とともに、乳がん啓発を実施した。

●「あるがママ fes vol.8」にブース出展

実施日：令和6年5月19日（日）

場 所：ランチ大津京

内 容：乳がんに関するクイズ・乳房セルフチェック体験を250人に実施し、
来場者には啓発リーフレットを300セット配布した。



(乳がんクイズ)

乳がんってどんな病気？

あてはまるものに○をつけてください

- 1 「男性も乳がんにかかる」本当？ 間違い？
A. ○ 本当
B. × 間違い
- 2 乳がんにかかりやすいリスク要因は？
A. みそ汁をよく飲む
B. アルコールをよく飲む
C. 野菜をよく食べる
- 3 乳がんにかかる人が増え始める年代は？
A. 30歳代
B. 40歳代
C. 50歳代
- 4 乳房の変化に気づいたら、受診する診療科は？
A. 皮膚科
B. 乳腺(外)科
C. 産婦人科

公益財団法人 滋賀県健康づくり財団

正解は、裏面に書いてあります！

乳がんってどんな病気？の回答

- 1 男性にも乳がんはあり、乳がんの発生や増殖に関与するエストロゲンも男性の体内で微量ながら作られています。このため、男性も乳がんになることがあります。男性乳がん患者の割合は乳がん全体の約1%を占めるといわれています。あらゆる年齢の男性に発生しますが、発症率が多いのは60〜70歳の年代です。
【参考文献】 国立がん研究センター「がん統計」・癌研がんセンター
- 2 アルコールは女性ホルモンを介して乳がんのリスクを高めると指摘されています。毎日みそ汁を3杯以上飲む人は、1杯以下の人に比べて乳がんの発症率が40%低いという調査結果が出ています。味噌の原料である大豆に含まれるイソフラボンに、乳がんを予防する効果があると考えられています。しかし、みそ汁をたくさん飲むと塩分の摂りすぎにつながります。みそ汁だけでなく、大豆製品をバランスよく摂ることが大切です。野菜をとることはがんのリスクが低くなることがわかっています。1日あたり野菜を350gとることを心がけてください。目安としては小鉢で5皿分です。
【参考文献】 国立がん研究センター「科学的根拠に基づくがん予防」・大豆・イソフラボン摂取と乳がん発生率との関係について
- 3 日本人で乳がんにかかる人が増えるのは30歳を過ぎたあたりからで、急激に上昇し、40代後半から50代前半と60代後半から70代前半にピークがあります。70歳を過ぎてもそれほど減りません。
【参考文献】 国立がん研究センター「がん統計」
【図表】 乳がんの発生率（推定）
【単位】 10万人あたり
【年代】 2018年
- 4 普段の自分の乳房と違う変化を感じたら、次の検診を待たずにすぐに乳腺を専門とする医療機関を受診してください。「乳腺外科」、「乳腺外来」、「プレストクリニック」などを探しください。
【参考文献】 医療情報ネット(滋賀県)

●「ピンクリボン運動 in 湖北」の一環としての乳がん啓発活動

実施日：令和6年10月27日（日）

場 所：JR 長浜駅

内 容：リーフレットなどの啓発グッズ
を150人に配布した。



4) お知らせプロジェクト

①がんについての情報提供

構成団体や県内がん対策活動団体の活動を滋賀県がん対策推進運動実行委員会
ホームページに随時掲載、SNS に投稿発信した。

（インスタグラム投稿）

滋賀 肺がん患者会
肺やう会～しが～

参加無料
事前申込不要

肺がんの患者さん、ご家族の皆さん、お友達
少し支援を考えている方、よりよい療養のための
情報交換をしませんか。

日時：2024年7月14日（日）
13:30～15:30

会場：町のがん相談室
認定NPO法人 淡海かつぶりセンター

主催：滋賀肺がん患者会 肺やう会～しが～

乳がん患者さんへ
乳がんの講演会 と 集いのお知らせ

乳がん治療の講演会

1部 講演「①乳がん治療の基礎・②遺伝子診断」
講師：大内 佳美医師（済生会沼田徳栄院 乳腺センター長）

2部 医療者を交えた少人数の相談会
・術後転移・治療室・リンパ浮腫・痛

日時：7月26日（金）14時～16時（受付13時30分～）
会場：済生会沼田徳栄院 敷地1部 くすの木のホール
（沼田駅南口徒歩14分）

定員：40名
参加：無料
申込：必要（下記よりお申し込みください）
※交通：JR沼田駅南口よりバスで約10分、徒歩20分

がん患者と家族のための
講演会と交流会
～13のテーマ別に先生を囲んで～

2024

2024年9月23日（祝）13:00～16:40
（受付：12時より）

会場：ピアザ淡海3階大会議室

対象：がん患者さん・がん患者さんのご家族

定員：1部のみ参加 36人 1部2部参加 104人

締切：9月10日（定員に達し次第受付終了）

参加無料
事前申込制

<まちのがん相談室>
認定 NPO 法人淡海かつぶりセンター 公開講座
講演会と癒しの調べ

2025年2月9日（日）13:30～16:00
（開場・受付 13:00）

入場無料
先着 80名

大津市生涯学習センター 4階 視聴覚室
滋賀県大津市本丸町6番50号

講演 & 対談 AYA世代が語る 今を！あすを！自分らしく！生きる！
講演者 徳永 雄哉 さん
『能登直樹という教科書！』
～中学2年生で「がん・脳腫瘍」を体験！20代の今！思いを語る～

司会 中田 裕美 さん

癒しの調べ サウンドヒーリングをお楽しみください！
（クリスタルボウルとソウルサウンドライアーのセッション）
クリスタルボウル奏者 安田 絵理 さん
ソウルサウンドライアー奏者 松田 恵子 さん

また、がん検診に関する各種リーフレットをホームページに掲載するとともに実行委員会構成団体が実施する啓発活動、滋賀県健康づくり財団健診センター受診者、特定保健指導利用者に配布した。



＜ホームページ QR コード＞

②がん対策活動団体情報交換会の開催

活動の促進を図り、滋賀県のがん対策を推進することを目的として、県内ではがん対策に取り組む団体の情報交換会を開催した。

日 時 : 令和 6 年 10 月 1 日 (火) 10:00～12:00

場 所 : 公益財団法人滋賀県健康づくり財団 大会議室

参加団体 : 13 団体(内 3 団体は事業予定のみ提出)

内 容 : 各団体今年度事業予定報告、困っていることについて意見交換

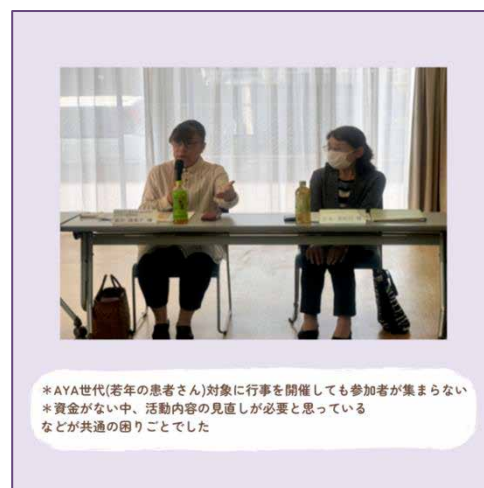
課 題 : ①AYA 世代(若い世代)を対象にした場合は反応や集まりが悪い。
この年代の患者のニーズを把握し、支援方法を考える必要がある。

②活動資金に関しては県の補助金が見直されるため、各団体で活動内容の見直しが必要である。

③活動する人員の不足、高齢化が課題となっている団体が複数ある。

＜がん対策活動団体情報交換会参加団体＞

団体名	団体名
滋賀県がん患者団体連絡協議会	滋賀県骨髓献血の和を広げる会
あけぼの滋賀	滋賀県健康しが推進課
公益社団法人滋賀県臨床検査技師会	公益財団法人滋賀県健康づくり財団
よりよいがん医療を目指す近江の会	(事業予定のみ提出団体名)
特定非営利活動法人淡海かいつぶりセンター	滋賀県肺がん患者会 肺ゆう会～しが～
リー・フォー・ライフ・ジャパン滋賀医科大学実行委員会	日本オストミー協会滋賀県支部
一般社団法人滋賀県歯科医師会	Lake Family (小児血液悪性腫瘍患者会)



③あけぼのハウス健康相談会の実施

がん対策に取り組む団体の活動に有効な情報や健康に関する知識についての学習を通して、活動の促進を図り、滋賀県のがん対策を推進することを目的として実施した。あけぼの滋賀と協力して乳がん患者の学習会を6回開催した。

2. その他の啓発活動

(1) リレー・フォー・ライフ・ジャパン滋賀医科大学

がんに関する知識の啓発やがん検診受診率向上に向けての活動を実施した。

日時：令和6年10月12日(土)～13日(日)

場所：滋賀医科大学

内容：リレーウォークへの参加、子宮頸がん無料検診、
がん啓発パネル展示、乳房セルフチェック啓発・乳
がんクイズ(110名参加)



(2) TEAL BLUE JAPAN in SHIGA

子宮頸がん検診の受診啓発と HPV ワクチンの正しい知識の理解促進を目指して毎年11月17日、18日に日本のランドマークをティールブルーにライトアップするプロジェクトを滋賀県でも実施した。ティールブルーにライトアップした滋賀県庁の前で、集まった参加者が LED バルーンを掲げて、滋賀県健康づくりキャラクター「しがのハグ&クミ」と共に子宮頸がんの啓発を呼びかけた。

トークイベントでは公式アンバサダーでミスアース滋賀 2023 ファイナリストでもある滋賀医科大学医学生栗岡里菜さんが子宮頸がんの予防のための HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの必要性について訴えかけた。

PR TIMES、県政記者クラブ等を通じてプレスリリースし、イベントの様子は NHK ローカルニュース「おうみ 630」、「おうみ 845」にて放送された。

日 時：令和 6 年 11 月 18 日（月）16：30～19：30

場 所：滋賀県庁正面玄関前

参加者：150 名

(イベント案内チラシ)



(参加者がバルーンを掲げる)



(啓発メッセージを伝えるアンバサダー)

(インスタグラムによる周知・イベント報告)



協 賛 団 体

(敬称略)

一般社団法人滋賀県医師会

株式会社滋賀リビング新聞社

アース滋賀大会実行委員会

ニプロ株式会社

医療法人社団仁生会甲南病院

株式会社メディック

公益社団法人滋賀県理学療法士会

滋賀県医師協同組合

社会医療法人誠光会淡海医療センター

住友生命保険相互会社 滋賀支社

大樹生命保険株式会社 滋賀支社

中外製薬株式会社

滋賀県がん対策推進運動実行委員会名簿

(敬称略)

役職	氏名	所属団体
委員長	高橋 健太郎	一般社団法人滋賀県医師会
副委員長	菊井 津多子	滋賀県がん患者団体連絡協議会
委員	望月 敬之	滋賀県がん診療連携協議会
委員	小西 あゆ香	びわ湖放送株式会社
委員	太田 敦	NHK 大津放送局
委員	大村 美雪	株式会社滋賀銀行
委員	檜皮 和希	アフラック生命保険株式会社 滋賀支社
委員	崎田 健	東京海上日動火災保険株式会社
委員	草川 香織	第一生命保険株式会社 滋賀支社
委員	石崎 孝一	朝日生命保険相互会社 京滋支社
委員	松本 千洋 大田 倫代 (R7.1～)	中外製薬株式会社
委員	竹内 康朗	住友生命保険相互会社 滋賀支社
委員	濱島 毅	日本生命保険相互会社 滋賀支社
委員	富岡 孝範	大樹生命保険株式会社 滋賀支社
委員	大田 博史	明治安田生命保険相互会社 滋賀支社
委員	時田 幸世	滋賀県健康医療福祉部 健康しが推進課

滋賀県がん対策推進運動実行委員会事務局

公益財団法人滋賀県健康づくり財団（日本対がん協会滋賀県支部）内

〒520-0834 滋賀県大津市御殿浜6番28号

TEL : 077 (536) 5210 FAX : 077 (536) 5211

ホームページ : <https://www.kenkou-shiga.or.jp/gantaisaku/>

E - m a i l : hoken1@kenkou-shiga.or.jp



令和 6 年度滋賀県がん対策推進事業実施報告書

令和 7 年 3 月発行

滋賀県がん対策推進運動実行委員会

事務局：公益財団法人滋賀県健康づくり財団
〒520-0834
滋賀県大津市御殿浜 6 番 28 号
TEL:077 (536) 5210
FAX:077 (536) 5211
URL:<https://www.kenkou-shiga.or.jp>

* この実施報告書は、滋賀県がん対策推進運動実行委員会 HP よりダウンロードが可能です